

## ☆令和4年度3期 スポーツスクール開催要項☆

	スクール	会場	対象	時間	開催日							回	定員	参加料 保険料	備 考
少年 少女	卓 球 (金) 小学生	卓球場	小学生 (初心者)	19:00 ~21:00	1/13 3/3	1/20 3/10	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	9	30人	3,000 円 800 円	・トレーニングシャツ、パンツ、体育館シューズ ※卓球の基本技術を学びます。
女 性	ストレッチヨガ (木)	剣道場	一般	13:30 ~15:00	1/12 3/9	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	8	40人	2,500 円	・運動のできる服装、ヨガマット ※ヨガで美しい姿勢を作っていきます。
一 般 (小中学生を除く)	健 康 体 操 (金)	剣道場	一般	10:00 ~12:00	1/13 3/3	1/20 3/10	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	9	35人	4,200 円	・運動のできる服装、靴下、ヨガマット (バスタオル可) ストレッチと体幹トレーニング等で動きやすい体をつくります。
	エンジョイ・ エクササイズ (金)	体育場・ 大会議室	一般	10:00 ~12:00	1/20 3/10	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	8	30人	2,700 円	・運動のできる服装、体育館シューズ、タオル ※ソフトバレーボール・パドミントン・卓球等の運動を行います。 (2/3は大会議室で行います)
	ラージボール 卓球 (土)	卓球場	一般	19:00 ~21:00	1/21	1/28	2/4	2/18	3/4	3/11		6	25人	3,800 円	・トレーニングシャツ、パンツ、体育館シューズ ※卓球の基本技術を学びます。
	エアロビクス (火)	大会議室	一般	10:30 ~12:00	1/10 2/28	1/17 3/7	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	9	25人	4,200 円	・運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、ヨガマット ※体全体を使って運動し体脂肪を燃やします。
	シルバースクール (火)	剣道場	60歳以上	13:15 ~14:45	1/10 2/28	1/17 3/7	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	9	30人	3,100 円	・運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物 ※音楽に合わせて踊ったり、ボールを使ってストレッチを行います。
	太 極 拳 (火)	剣道場	一般	15:00 ~16:30	1/10 2/28	1/17 3/7	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	9	45人	3,100 円	・運動のできる服装 ※深い呼吸、ゆったりとした動作で心を鎮め気を巡らせます。
親 子	ふれあい親子スクール (木)	柔道場	2歳から入 園前の幼 児とその 親	10:00~ 11:30	1/12 3/9	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	8	25組	5,600 円 800 円	・運動のできる服装 ※音楽に合わせて踊ったり色々な道具を使った親子体操を行います。
	親子からだあそびと ママエアロ (火)	柔道場	1歳半(歩行 可能)から入 園前の幼児 とその親	10:00 ~11:30	1/10 2/28	1/17 3/7	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	9	25組	5,800 円 800 円	・運動のできる服装 ※前半は親子でからだあそび、身近なものをおもちゃにして親子アイデアC体創。 後半分かれてママはエアロビタイム、子どもは先生と自由あそび・集団あそび。

- \* 対 象 者 一般とは15歳以上(中学生を除く)。
- \* 参 加 料 上記のとおりです。なお、申込み後に申込を取り消されても、原則として参加料等のお返しはできません。また、**荒天および災害によりスクールが開催不能の場合は中止となりますが、その場合も参加料等はお返しできませんので、ご了承ください。**予備日の指定のある種目については、予備日の範囲内で対応します。
- \* 保 険 料 高校生以上は参加料に保険料を含みます。中学生以下は年間1人800円の保険料が別途必要です。また、スクール中に起きた傷害は応急処置までとし、その後は保険の範囲内で対応します。
- \* 開催日時 上記のとおりです。また、会場等の都合により、日程等を変更する場合がありますのでご了承ください。
- \* 警報発令時 開始1時間前までに暴風警報または大雪警報が解除されない場合は臨時休講とします。
- \* コロナ対策 1. スクール参加前に必ず検温してきてください。(37.5度以上の場合、参加はご遠慮願います。) 2. 競技中以外はマスクを着用してください。(送迎の保護者の皆様も同様です。) 3. 来館時やスクール参加の前後に手洗い・手指の消毒にご協力ください。4. 感染拡大防止のため休講となる場合があります。
- \* そ の 他 スクール運営のため、本人氏名をスクール名簿に掲載します。また、主催者がスクール開催中に撮影した写真は、ホームページ等へ掲載されることがあります。
- \* 問い合わせ先 公益財団法人安城市スポーツ協会 事務局 TEL 75-5182